


- [Quiénes somos](#)
- [Subscribe](#)
- [Donate](#)
- [More](#)

Español 

- [More](#)



- [Información Básica](#)
 - [¿Qué es un trasplante de células madre sanguíneas?](#)
 - [Enfermedades tratadas mediante trasplante](#)
 - [Preparación para el trasplante](#)
 - [Cómo elegir el centro de trasplante](#)
 - [Pruebas anteriores al trasplante](#)
 - [Cómo se obtienen la médula ósea y las células madre](#)
 - [En busca de un donante de médula ósea o células madre](#)
 - [Donantes emparentados](#)
 - [Donantes no emparentados](#)
 - [Donación de sangre de cordón umbilical](#)
 - [Retos emocionales](#)
 - [Cómo preparar a familiares y amigos](#)
 - [Asuntos financieros y relacionados con el seguro](#)
 - [Proteja su fertilidad](#)
 - [Prepárese para el trasplante de su hijo](#)
 - [La función del familiar cuidador](#)
 - [El trasplante y el período de recuperación temprana](#)
 - [Tratamiento de preparación o acondicionamiento](#)
 - [Día del trasplante](#)
 - [Período de recuperación temprana](#)
 - [Volver a casa](#)
 - [Preparación de un hogar seguro](#)
 - [Cómo prevenir una infección](#)
 - [Nutrición después de un trasplante](#)
 - [Retos emocionales después de un trasplante](#)
 - [Empleo y salud financiera](#)
 - [Cómo ayudar a los niños a salir adelante](#)
 - [Enfermedad injerto contra huésped \(GVHD\)](#)
 - [Enfermedad Injerto contra Huésped Aguda \(EICHa\)](#)
 - [Mouth and GVHD \(Oral GVHD\)](#)
 - [Complicaciones a largo plazo después de un trasplante](#)
 - [Problemas de aprendizaje y memoria](#)
 - [Astenia crónica y problemas para dormir](#)
 - [Salud sexual después de un trasplante](#)
 - [Neuropatía periférica](#)
 - [Efectos a largo plazo en órganos y tejidos](#)
 - [Segundo cáncer primario](#)
 - [Efectos a largo plazo de un trasplante pediátrico](#)
 - [Recaídas](#)
 - [Vida después de un trasplante](#)
 - [Guías médicas a largo plazo](#)
 - [Ser padres después de un trasplante](#)
 - [Cadena de favores](#)
- [Directorios](#)
 - [Centros de Trasplante](#)
 - [Directorio de Recursos](#)
- [CAR T](#)
 - [¿Qué es la Terapia CAR T?](#)
 - [Centros Médicos que ofrecen Terapia CAR T](#)
- [Obtenga ayuda](#)
 - [Hable con un Sobreviviente o un Cuidador Familiar](#)

- [Volunteer for our Peer Support Program](#)
- [Historias](#)
 - [Leucemia MielÃ³gena Aguda \(LMA\): La historia de Peter](#)
 - [Linfoma no Hodgkin: La historia de Patricia](#)
 - [Leucemia LinfoblÃ¡stica Aguda \(LLA\): La historia de Nikki](#)
 - [Linfocitosis Hemo fagocÃ©tica \(LHL\): La historia de Mistha](#)
 - [Leucemia LinfoblÃ¡stica Aguda Ph+: La historia de Daniel](#)
 - [Leucemia MielÃ³gena CrÃ³nica: La historia de Amanda](#)
 - [Mieloma MÃºltiple / Leucemia MielÃ³gena Aguda: La Historia de Jim](#)
 - [La sobreviviente de trasplante mÃ¡s longeval: La historia de Nancy](#)
 - [Mieloma MÃºltiple: La historia de Vicki y Randy](#)
 - [Enfermedad de Hodgkin: La historia de Matt](#)
 - [Leucemia \(AML\): La historia de Braulio](#)
 - [Trasplante PediÃ¡trico: La historia de Alicia](#)
 - [Mielofibrosis: La historia de Barry y Hope](#)
 - [Mieloma MÃºltiple: La historia de Thomas](#)
- [Videos](#)
- [Events](#)
 - [Transplantation for Myelodysplastic Syndromes: What, When and How](#)
- [Publicaciones y Productos](#)
 - [Books](#)
 - [Trasplantes AutÃ³logos de CÃ©lulas Madre: Un Manual para Pacientes](#)
 - [Trasplantes de MÃ©dula Ã©sea y de CÃ©lulas Madre SanguÃneas: Una GuÃa Para Pacientes y sus Seres Queridos](#)
 - [Terapia de CÃ©lulas CAR T: QuÃ© Esperar Antes, Durante y DespuÃs](#)
 - [Enfermedad Injerto contra HuÃsped: QuÃ© necesita saber. QuÃ© necesita hacer.](#)
 - [Brochures](#)
 - [T-Shirts](#)
 - [Gift Items](#)



Search form

Search

Search

• [BMTinfonet.org](#)



- [InformaciÃ³n BÃ¡sica](#)
 - [ÃQuÃ© es un trasplante de cÃ©lulas madre sanguÃneas?](#)
 - [Enfermedades tratadas mediante trasplante](#)
 - [PreparaciÃ³n para el trasplante](#)
 - [CÃ³mo elegir el centro de trasplante](#)
 - [Pruebas anteriores al trasplante](#)
 - [CÃ³mo se obtienen la mÃ©dula Ã©sea y las cÃ©lulas madre](#)
 - [En busca de un donante de mÃ©dula Ã©sea o cÃ©lulas madre](#)
 - [Donantes emparentados](#)
 - [Donantes no emparentados](#)
 - [DonaciÃ³n de sangre de cordÃ³n umbilical](#)
 - [Retos emocionales](#)
 - [CÃ³mo preparar a familiares y amigos](#)
 - [Asuntos financieros y relacionados con el seguro](#)
 - [Proteja su fertilidad](#)
 - [PrepÃ¡rese para el trasplante de su hijo](#)
 - [La funciÃ³n del familiar cuidador](#)
 - [El trasplante y el perÃodo de recuperaciÃ³n temprana](#)
 - [Tratamiento de preparaciÃ³n o acondicionamiento](#)

- [DÃa del trasplante](#)
 - [PerÃodo de recuperaciÃn temprana](#)
 - [Volver a casa](#)
 - [PreparaciÃn de un hogar seguro](#)
 - [CÃmo prevenir una infecciÃn](#)
 - [NutriciÃn despuÃs de un trasplante](#)
 - [Retos emocionales despuÃs de un trasplante](#)
 - [Empleo y salud financiera](#)
 - [CÃmo ayudar a los niÃos a salir adelante](#)
 - [Enfermedad injerto contra huÃsped \(GVHD\)](#)
 - [Enfermedad Injerto contra HuÃsped Aguda \(EICHa\)](#)
 - [Mouth and GVHD \(Oral GVHD\)](#)
 - [Complicaciones a largo plazo despuÃs de un trasplante](#)
 - [Problemas de aprendizaje y memoria](#)
 - [Astenia crÃnica y problemas para dormir](#)
 - [Salud sexual despuÃs de un trasplante](#)
 - [NeuropatÃa perifÃrica](#)
 - [Efectos a largo plazo en Ãrganos y tejidos](#)
 - [Segundo cÃncer primario](#)
 - [Efectos a largo plazo de un trasplante pediÃtrico](#)
 - [RecaÃdas](#)
 - [Vida despuÃs de un trasplante](#)
 - [GuÃas mÃdicas a largo plazo](#)
 - [Ser padres despuÃs de un trasplante](#)
 - [Cadena de favores](#)
- [Directorios](#)
 - [Centros de Trasplante](#)
 - [Directorio de Recursos](#)
- [CAR T](#)
 - [ÃQuÃ es la Terapia CAR T?](#)
 - [Centros MÃdicos que ofrecen Terapia CAR T](#)
- [Obtenga ayuda](#)
 - [Hable con un Sobreviviente o un Cuidador Familiar](#)
 - [Volunteer for our Peer Support Program](#)
 - [Historias](#)
 - [Leucemia MielÃgena Aguda \(LMA\): La historia de Peter](#)
 - [Linfoma no Hodgkin: La historia de Patricia](#)
 - [Leucemia LinfoblÃstica Aguda \(LLA\): La historia de Nikki](#)
 - [Linfocitosis HemoagocÃtica \(LHL\): La historia de Mistha](#)
 - [Leucemia LinfoblÃstica Aguda Ph+: La historia de Daniel](#)
 - [Leucemia MielÃgena CrÃnica: La historia de Amanda](#)
 - [Mieloma MÃltiple / Leucemia MielÃgena Aguda: La Historia de Jim](#)
 - [La sobreviviente de trasplante mÃs longeval: La historia de Nancy](#)
 - [Mieloma MÃltiple: La historia de Vicki y Randy](#)
 - [Enfermedad de Hodgkin: La historia de Matt](#)
 - [Leucemia \(AML\): La historia de Braulio](#)
 - [Trasplante PediÃtrico: La historia de Alicia](#)
 - [Mielofibrosis: La historia de Barry y Hope](#)
 - [Mieloma MÃltiple: La historia de Thomas](#)
- [Videos](#)
- [Events](#)
 - [Treatment Options for Patients with Sickle Cell Disease](#)
 - [The Scars You Can't See Are the Hardest to Heal: Coping with the Impact of GVHD](#)
 - [CAR T-cell Therapy for Multiple Myeloma](#)
 - [Acute Myeloid Leukemia: Increasing Complexity and Increasing Treatment Opportunities](#)
 - [Transplantation for Myelodysplastic Syndromes: What, When and How](#)
- [Publicaciones y Productos](#)
 - [Books](#)
 - [Trasplantes AutÃlogos de CÃlulas Madre: Un Manual para Pacientes](#)
 - [Trasplantes de MÃdula Ãsea y de CÃlulas Madre SanguÃneas: Una GuÃa Para Pacientes y sus Seres Queridos](#)
 - [Enfermedad Injerto contra HuÃsped: QuÃ necesita saber. QuÃ necesita hacer.](#)
 - [Terapia de CÃlulas CAR T: QuÃ Esperar Antes, Durante y DespuÃs](#)
 - [Brochures](#)
 - [T-Shirts](#)

- [Gift Items](#)

Search form

Search

Asthenia cr nica y problemas para dormir

La asthenia cr nica y los problemas para dormir son frecuentes despu s de un trasplante.

You are here

- [Inicio](#)
- [Asthenia cr nica y problemas para dormir](#)

Compartir esta página ↵

Share This Page

-
-
-
-
-

- [ Qu  es un trasplante de c lulas madre sangu neas?](#)
- [Enfermedades tratadas mediante trasplante](#)
- [Preparaci n para el trasplante](#)
 - [Cómo elegir el centro de trasplante](#)
 - [Pruebas anteriores al trasplante](#)
 - [Cómo se obtienen la médula ósea y las c lulas madre](#)
 - [En busca de un donante de médula ósea o c lulas madre](#)
 - [Donantes emparentados](#)
 - [Donantes no emparentados](#)
 - [Donación de sangre de cordón umbilical](#)
 - [Retos emocionales](#)
 - [C mo preparar a familiares y amigos](#)
 - [Asuntos financieros y relacionados con el seguro](#)
 - [Proteja su fertilidad](#)
 - [Prepárese para el trasplante de su hijo](#)
- [La función del familiar cuidador](#)
- [El trasplante y el per odo de recuperaci n temprana](#)
 - [Tratamiento de preparaci n o acondicionamiento](#)
 - [Día del trasplante](#)
 - [Per odo de recuperaci n temprana](#)
- [Volver a casa](#)
 - [Preparaci n de un hogar seguro](#)
 - [Cómo prevenir una infecci n](#)
 - [Nutrici n despu s de un trasplante](#)
 - [Retos emocionales despu s de un trasplante](#)
 - [Empleo y salud financiera](#)
 - [Cómo ayudar a los niños a salir adelante](#)
- [Enfermedad injerto contra hu sped \(GVHD\)](#)
 - [Enfermedad Injerto contra Hu sped Aguda \(EICHa\)](#)
 - [Mouth and GVHD \(Oral GVHD\)](#)
- [Complicaciones a largo plazo despu s de un trasplante](#)
 - [Problemas de aprendizaje y memoria](#)
 - [Asthenia cr nica y problemas para dormir](#)
 - [Salud sexual despu s de un trasplante](#)
 - [Neuropat a perif rica](#)
 - [Efectos a largo plazo en  rganos y tejidos](#)

- [Segundo c ncer primario](#)
 - [Efectos a largo plazo de un trasplante pedi trico](#)
 - [Reca das](#)
 - [Vida despu s de un trasplante](#)
 - [Gu as m dicas a largo plazo](#)
 - [Ser padres despu s de un trasplante](#)
 - [Cadena de favores](#)
-

  2021 BMT Infonet All rights reserved.