

- [Quiénes somos](#)
- [Subscribe](#)
- [Donate](#)
- [More](#)

Español 

- [More](#)



- [Información Básica](#)

- [¿Qué es un trasplante de células madre sanguíneas?](#)
- [Enfermedades tratadas mediante trasplante](#)
- [Preparación para el trasplante](#)
 - [Cómo elegir el centro de trasplante](#)
 - [Pruebas anteriores al trasplante](#)
 - [Cómo se obtienen la médula ósea y las células madre](#)
 - [En busca de un donante de médula ósea o células madre](#)
 - [Donantes emparentados](#)
 - [Donantes no emparentados](#)
 - [Donación de sangre de cordón umbilical](#)
 - [Retos emocionales](#)
 - [Cómo preparar a familiares y amigos](#)
 - [Asuntos financieros y relacionados con el seguro](#)
 - [Proteja su fertilidad](#)
 - [Prepárese para el trasplante de su hijo](#)
- [La función del familiar cuidador](#)
- [El trasplante y el período de recuperación temprana](#)
 - [Tratamiento de preparación o acondicionamiento](#)
 - [Día del trasplante](#)
 - [Período de recuperación temprana](#)
- [Volver a casa](#)
 - [Preparación de un hogar seguro](#)
 - [Cómo prevenir una infección](#)
 - [Nutrición después de un trasplante](#)
 - [Retos emocionales después de un trasplante](#)
 - [Empleo y salud financiera](#)
 - [Cómo ayudar a los niños a salir adelante](#)
- [Enfermedad Injerto contra Huésped \(EiCh\)](#)
 - [Enfermedad Injerto contra Huésped Aguda \(EiChA\)](#)
 - [Chronic Graft-versus-Host Disease \(cGVHD\) -Spanish](#)
 - [EiCh en la Piel](#)
 - [Los ojos y la EiCh \(EiCh Ocular\)](#)
 - [La Boca y la EiCh \(EiCh Oral\)](#)
 - [Los pulmones y la EiCh](#)
 - [El hígado, el tracto gastrointestinal y la EiCh](#)
 - [Los Genitales y la EiCh](#)
 - [El Sistema Nervioso, los Músculos y la EiCh](#)
 - [Las infecciones y la EiCh](#)
 - [Efectos secundarios del tratamiento de la EiCh](#)
 - [Ensayos Clínicos/Nuevos Tratamientos para la EiCh](#)
 - [Sobrellevando el estrés que causa la EiCh](#)
- [Complicaciones a largo plazo después de un trasplante](#)
 - [Problemas de aprendizaje y memoria](#)
 - [Astenia crónica y problemas para dormir](#)
 - [Salud sexual después de un trasplante](#)
 - [Neuropatía periférica](#)
 - [Efectos a largo plazo en órganos y tejidos](#)
 - [Segundo cáncer primario](#)
 - [Efectos a largo plazo de un trasplante pediátrico](#)
 - [Recadas](#)
- [Vida después de un trasplante](#)

- [Guías médicas a largo plazo](#)
 - [Ser padres después de un trasplante](#)
 - [Cadena de favores](#)
- [CAR T](#)
 - [¿Qué es la Terapia CAR T?](#)
 - [Preparación para la Terapia de Células CAR T](#)
 - [Recuperación de la Terapia de Células CAR T](#)
 - [Centros Médicos que ofrecen Terapia CAR T](#)
 - [Join the CAR T-cell Community](#)
- [Encuentre tratamiento](#)
 - [Centros de Trasplante](#)
 - [Centros Médicos que ofrecen Terapia CAR T](#)
 - [Graft-versus-Host-Disease Directory - Spanish](#)
 - [Proveedores de salud mental - Directorio](#)
- [Obtenga ayuda](#)
 - [Hable con un Sobreviviente o un Cuidador Familiar](#)
 - [Volunteer for our Peer Support Program](#)
 - [Directorio de Recursos](#)
- [Historias](#)
 - [Leucemia Mielógena Aguda \(LMA\): La historia de Peter](#)
 - [Linfoma no Hodgkin: La historia de Patricia](#)
 - [Leucemia Linfoblástica Aguda \(LLA\): La historia de Nikki](#)
 - [Linfocitosis Hemoagocítica \(LHL\): La historia de Mistha](#)
 - [Leucemia Linfoblástica Aguda Ph+: La historia de Daniel](#)
 - [Leucemia Mielógena Crónica: La historia de Amanda](#)
 - [Mieloma Múltiple / Leucemia Mielógena Aguda: La Historia de Jim](#)
 - [La sobreviviente de trasplante más longeval: La historia de Nancy](#)
 - [Mieloma Múltiple: La historia de Vicki y Randy](#)
 - [Enfermedad de Hodgkin: La historia de Matt](#)
 - [Leucemia \(AML\): La historia de Braulio](#)
 - [Trasplante Pediátrico: La historia de Alicia](#)
 - [Mielofibrosis: La historia de Barry y Hope](#)
 - [Mieloma Múltiple: La historia de Thomas](#)
- [Videos](#)
- [Events](#)
 - [Support Group for GVHD Patients - Monday](#)
 - [Support Group for GVHD Caregivers - Tuesday](#)
- [Publicaciones](#)
 - [Books](#)
 - [Trasplantes Autólogos de Células Madre: Un Manual para Pacientes](#)
 - [Trasplantes de Médula Ósea y de Células Madre Sanguíneas: Una Guía Para Pacientes y sus Seres Queridos](#)
 - [Enfermedad Injerto contra Huésped: Qué necesita saber. Qué necesita hacer.](#)
 - [Terapia de Células CAR T: Qué Esperar Antes, Durante y Después](#)
 - [Brochures](#)
 - [T-Shirts](#)
 - [Gift Items](#)



Search form

Search

• [BMTinfonet.org](#)

•



•

• [Información Básica](#)

- [¿Qué es un trasplante de células madre sanguíneas?](#)
- [Enfermedades tratadas mediante trasplante](#)
- [Preparación para el trasplante](#)
 - [Cómo elegir el centro de trasplante](#)
 - [Pruebas anteriores al trasplante](#)
 - [Cómo se obtienen la médula ósea y las células madre](#)
 - [En busca de un donante de médula ósea o células madre](#)
 - [Donantes emparentados](#)
 - [Donantes no emparentados](#)
 - [Donación de sangre de cordón umbilical](#)
 - [Retos emocionales](#)
 - [Cómo preparar a familiares y amigos](#)
 - [Asuntos financieros y relacionados con el seguro](#)
 - [Proteja su fertilidad](#)
 - [Prepárese para el trasplante de su hijo](#)
- [La función del familiar cuidador](#)
- [El trasplante y el período de recuperación temprana](#)
 - [Tratamiento de preparación o acondicionamiento](#)
 - [Día del trasplante](#)
 - [Período de recuperación temprana](#)
- [Volver a casa](#)
 - [Preparación de un hogar seguro](#)
 - [Cómo prevenir una infección](#)
 - [Nutrición después de un trasplante](#)
 - [Retos emocionales después de un trasplante](#)
 - [Empleo y salud financiera](#)
 - [Cómo ayudar a los niños a salir adelante](#)
- [Enfermedad Injerto contra Huésped \(EiCh\)](#)
 - [Enfermedad Injerto contra Huésped Aguda \(EiChA\)](#)
 - [Chronic Graft-versus-Host Disease \(cGVHD\) -Spanish](#)
 - [EiCh en la Piel](#)
 - [Los ojos y la EiCh \(EiCh Ocular\)](#)
 - [La Boca y la EiCh \(EiCh Oral\)](#)
 - [Los pulmones y la EiCh](#)
 - [El hígado, el tracto gastrointestinal y la EiCh](#)
 - [Los Genitales y la EiCh](#)
 - [El Sistema Nervioso, los Médulos y la EiCh](#)
 - [Las infecciones y la EiCh](#)
 - [Efectos secundarios del tratamiento de la EiCh](#)
 - [Ensayos Clínicos/Nuevos Tratamientos para la EiCh](#)
 - [Sobrellevando el estrés que causa la EiCh](#)
- [Complicaciones a largo plazo después de un trasplante](#)
 - [Problemas de aprendizaje y memoria](#)
 - [Astenia crónica y problemas para dormir](#)
 - [Salud sexual después de un trasplante](#)
 - [Neuropatía periférica](#)
 - [Efectos a largo plazo en órganos y tejidos](#)
 - [Segundo cáncer primario](#)
 - [Efectos a largo plazo de un trasplante pediátrico](#)
 - [Recadas](#)
- [Vida después de un trasplante](#)
 - [Guías médicas a largo plazo](#)
 - [Ser padres después de un trasplante](#)
 - [Cadena de favores](#)
- [CAR T](#)
 - [¿Qué es la Terapia CAR T?](#)
 - [Preparación para la Terapia de Células CAR T](#)
 - [Recuperación de la Terapia de Células CAR T](#)
 - [Centros Médicos que ofrecen Terapia CAR T](#)
 - [Join the CAR T-cell Community](#)
- [Encuentre tratamiento](#)
 - [Centros de Trasplante](#)
 - [Centros Médicos que ofrecen Terapia CAR T](#)
 - [Graft-versus-Host-Disease Directory - Spanish](#)

- [Proveedores de salud mental - Directorio](#)
- [Obtenga ayuda](#)
 - [Hable con un Sobreviviente o un Cuidador Familiar](#)
 - [Volunteer for our Peer Support Program](#)
 - [Directorio de Recursos](#)
- [Historias](#)
 - [Leucemia MielÃ³gena Aguda \(LMA\): La historia de Peter](#)
 - [Linfoma no Hodgkin: La historia de Patricia](#)
 - [Leucemia LinfoblÃ¡stica Aguda \(LLA\): La historia de Nikki](#)
 - [Linfocitosis HemofagocÃ©tica \(LHL\): La historia de Mistha](#)
 - [Leucemia LinfoblÃ¡stica Aguda Ph+: La historia de Daniel](#)
 - [Leucemia MielÃ³gena CrÃ³nica: La historia de Amanda](#)
 - [Mieloma MÃºltiple / Leucemia MielÃ³gena Aguda: La Historia de Jim](#)
 - [La sobreviviente de trasplante mÃ¡s longeval: La historia de Nancy](#)
 - [Mieloma MÃºltiple: La historia de Vicki y Randy](#)
 - [Enfermedad de Hodgkin: La historia de Matt](#)
 - [Leucemia \(AML\): La historia de Braulio](#)
 - [Trasplante PediÃ¡trico: La historia de Alicia](#)
 - [Mielofibrosis: La historia de Barry y Hope](#)
 - [Mieloma MÃºltiple: La historia de Thomas](#)
- [Videos](#)
- [Events](#)
 - [Support Group for GVHD Patients - Monday](#)
 - [Support Group for GVHD Caregivers - Tuesday](#)
- [Publicaciones](#)
 - [Books](#)
 - [Trasplantes AutÃ³logos de CÃ©lulas Madre: Un Manual para Pacientes](#)
 - [Trasplantes de MÃ©dula Ã©sea y de CÃ©lulas Madre SanguÃ©neas: Una GuÃ­a Para Pacientes y sus Seres Queridos](#)
 - [Enfermedad Injerto contra HuÃ©sped: QuÃ© necesita saber. QuÃ© necesita hacer.](#)
 - [Terapia de CÃ©lulas CAR T: QuÃ© Esperar Antes, Durante y DespuÃ©s](#)
 - [Brochures](#)
 - [T-Shirts](#)
 - [Gift Items](#)

Search form

Search

Sobrellevando el estrÃ©s que causa la EICH

You are here

- [Inicio](#)
- [Sobrellevando el estrÃ©s que causa la EICH](#)

Compartir esta pÃ¡gina ↵

Share This Page

-
-
-
-
-

- [Ã¿QuÃ© es un trasplante de cÃ©lulas madre sanguÃ©neas?](#)
- [Enfermedades tratadas mediante trasplante](#)
- [PreparaciÃ³n para el trasplante](#)
 - [CÃ³mo elegir el centro de trasplante](#)
 - [Pruebas anteriores al trasplante](#)
 - [CÃ³mo se obtienen la mÃ©dula Ã©sea y las cÃ©lulas madre](#)

- [En busca de un donante de médula ósea o células madre](#)
- [Donantes emparentados](#)
- [Donantes no emparentados](#)
 - [Donación de sangre de cordón umbilical](#)
- [Retos emocionales](#)
- [Cómo preparar a familiares y amigos](#)
- [Asuntos financieros y relacionados con el seguro](#)
- [Proteja su fertilidad](#)
- [Prepárese para el trasplante de su hijo](#)
- [La función del familiar cuidador](#)
- [El trasplante y el período de recuperación temprana](#)
 - [Tratamiento de preparación o acondicionamiento](#)
 - [Día del trasplante](#)
 - [Período de recuperación temprana](#)
- [Volver a casa](#)
 - [Preparación de un hogar seguro](#)
 - [Cómo prevenir una infección](#)
 - [Nutrición después de un trasplante](#)
 - [Retos emocionales después de un trasplante](#)
 - [Empleo y salud financiera](#)
 - [Cómo ayudar a los niños a salir adelante](#)
- [Enfermedad Injerto contra Huésped \(EICH\)](#)
 - [Enfermedad Injerto contra Huésped Aguda \(EICHa\)](#)
 - [Chronic Graft-versus-Host Disease \(cGVHD\) -Spanish](#)
 - [EICH en la Piel](#)
 - [Los ojos y la EICH \(EICH Ocular\)](#)
 - [La Boca y la EICH \(EICH Oral\)](#)
 - [Los pulmones y la EICH](#)
 - [El hígado, el tracto gastrointestinal y la EICH](#)
 - [Los Genitales y la EICH](#)
 - [El Sistema Nervioso, los Músculos y la EICH](#)
 - [Las infecciones y la EICH](#)
 - [Efectos secundarios del tratamiento de la EICH](#)
 - [Ensayos Clínicos/Nuevos Tratamientos para la EICH](#)
 - [Sobrellevando el estrés que causa la EICH](#)
- [Complicaciones a largo plazo después de un trasplante](#)
 - [Problemas de aprendizaje y memoria](#)
 - [Astenia crónica y problemas para dormir](#)
 - [Salud sexual después de un trasplante](#)
 - [Neuropatía periférica](#)
 - [Efectos a largo plazo en órganos y tejidos](#)
 - [Segundo cáncer primario](#)
 - [Efectos a largo plazo de un trasplante pediátrico](#)
 - [Recaídas](#)
- [Vida después de un trasplante](#)
 - [Guías prácticas a largo plazo](#)
 - [Ser padres después de un trasplante](#)
 - [Cadena de favores](#)